

# Es ist Eiszeit!!!

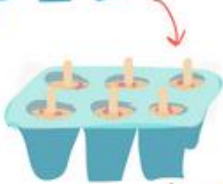
Los geht's, mach dir dein nächstes Eis allein!!!!



## Früchte-Eis am Stiel



- 1 Die Früchte waschen und schälen, wenn nötig. Dann in kleine Stücke schneiden. In eine Eisform geben und mit etwas Fruchtsaft auffüllen. Mit Frischhaltefolie bedecken. Dann einen Holzstiel in jedes Eis geben. Im Gefrierfach für mindestens drei Stunden kühlen.



3 Stunden in den Gefrierschrank

- 2 Kombinationsmöglichkeiten  
Orangensaft-Eis mit



Erdbeeren



Kiwis

- 3 Aprikosensaft-Eis mit



Himbeeren



Pflirsichen

- 4 Multivitaminsaft-Eis mit



Mango



Ananas

